



Kontakta oss:
Redaktör Malén Eneberg
0155-767 39 personligt@sn.se

”När det är januari/februari, töväder, mörkt och mulet så tänker jag inte så mycket på det. Tånaglar och orakade ben.”

Trebarnsmamman Andrea Wallenberg hyllar vardagen på bloggar.sn.se/familjebloggen



TORS DAG 13 mars 2014 **sn**

sn TORS DAG 13 mars 2014

35

...procent av barnen med skilda eller separerade föräldrar bor hos både sin mamma och pappa. Bland de barn vars föräldrar flyttat isär under de senaste åren bor hälften av barnen växelvis hos sina föräldrar. År 2012 var andelen barn upp till 17 år med separerade föräldrar 25 procent. (TT)

DAGENS NAMN

Greger

Greger kommer från grekiskans Gregorios, och har tolkats "den vaksamme". Namnet kom hit i mitten av 1200-talet och hade ett uppsving under 1940- till 1970-talet.

FOLK OMKRING OSS

Mattias Hellström bloggar om ett lamm på Öknaskolan – från tacka till tallrik. – Fler borde veta mer om var kött kommer ifrån. Följ med bloggen på lammets resa, uppmanar han SN:s läsare.

Bloggare följer lamm från tacka till tallrik

Baggen 13040 släpps in till 34 tackor på Öknaskolan utanför Nyköping. Han är en oerfaren lammbagge och det tar lite tid för honom att lista ut vilka tackor som är brunstiga.

– Första stunden var ett enda jagande, juckande på fel håll och stängande men han fick till slut till det med 0122 och 0129, berättar Mattias Hellström.

Han har ett stort intresse för kost, tycker om både att äta och tillaga maträtter, vill alltså veta var råvarorna kommer ifrån och talar varmt för ekologiskt och närodlat.

Mattias vilja att upplysa ledde honom till att i höstas starta bloggen "När lammet tystnar". I den får läsarna följa ett lammets livscykel.

Baggen släpptes in till tackorna på Öknaskolan den 7 november. När Martin Sjunnesson i januari gjorde en dräktighets-sanning visade det sig att 33 av de 34 tackorna var dräktiga med sammanlagt 80 lamm. Tackan 0122, som Mattias Hellström särskilt följer, bär på tre eller fyra lamm.

– En tacka har två spenar, vilket gör att fler lamm än så är för många. Man kan behöva mata lammen med flaska för att de ska få ordentligt med näring. Det finns också risk för felläge och något av lammen kan dö vid lamningen, berättar Mattias.

Han visste inte mycket om får när han började blogga. Men han lär sig under tiden, av bland annat Susanne Lundberg, färensvarig på skolan.

I slutet av mars åker Mattias till Öknaskolan igen. Tackan 0122:s lamning är beräknad till den 27 mars och den vill han inte missa.

– Jag hoppas att skolor och

”

Generellt har vi kommit långt ifrån råvaran och kunskapen att köpa hem större delar att ta reda på.

skolbarn följer bloggen och är lika laddade och spända som jag är inför lamningen.

Efter lamningen kommer Mattias främst att följa det lamm som tackan 0122 först föder. Lammet växer upp på Öknaskolan och i augusti eller september är det dags för slakten, som Mattias både ska betrakta och dokumentera.

– Det finns inget makabert i att dö kopplas till djur som man lärt känna.

När lammet styckats ska Mattias ta till vara på dess delar.

– Generellt har vi kommit långt ifrån råvaran och kunskapen att köpa hem större delar att ta reda på. Jag tänker tillägga hela djuret.

Lammracks, lufttorkad skinka, lammstek, lammstribband och friterade lammtestiklar är exempel på vad lammet kan bli. Däremot vet Mattias ännu inte vad han kan göra med lammets hjärna.

Mattias är säker på att han själv aldrig kommer att sluta äta kött.

– Däremot ska det bli intressant att se hur jag reagerar när jag har en personlig koppling till råvaran, till lammet.

Malén Eneberg

LÄS BLOGGEN
på narlammetystnar.se



Mattias Hellström tycker att både barn och vuxna borde veta var köttet, som de köper i kylskåpet, kommer ifrån. Därför bloggar han om ett lammets livscykel – från



ögonblicket då baggen träffar tackan till dess att lammet tillagats. FOTO: PRIVAT



Den 7 november betäckte baggen 13040 tackan 0122. Han är av rasen pålsfår från Gotland, hon en dorset finull.



Öknaskolans elever var med och lärde när Martin Sjunnesson i januari gjorde en dräktighets-sanning på 34 tackor.

”

Det finns inget makabert i att dö kopplas till djur som man lärt känna.

Mattias Hellström

Ålder: 37 år.
Bor: i Bromma.
Uppväxten i: Örnudsbro, Enköping. "Den mat som mormor Ragnhild lagade – husmanskost – har satt sin prägel på hur jag ser på mat och smaker i dag. Närmare råvarorna kunde man inte komma – tomat, sallad och gurkor från grönsakslandet, ägg från redet och potatis från jorden. Där hjälpte jag också till med att ta tillvara på kött efter slakt, men var aldrig med på själva slakten."
Gör: Driver aktiebolaget Small Media. Projektleder tävlingen Årets kockelev, Stora Måltidsdagen, Frilansfotografer. Var tidigare marknadschef på magasinet Restaurangvärlden.

GRATTIS



Julia Karlsson

Pappas lilla flicka har blivit tonåring! Grattis från pappa, Gladys, Fadi, Rami, Filippa och Dani

EJ UPPVAKTNING

Undanbedes

All uppvaktning på min födelsedag undanbedes vänligen. MVH
Monica Lund
Oxelösund

FÖDELSE DAG 75 ÅR

Yvonne Gustafsson Pohl. Apalort i Nyköping, fyller 75 år i dag, torsdagen den 13 mars.
Uppväxtort: Stockholm.

KÄNT FOLK

■ **För 29 år sedan,** 1985, föddes den amerikanska skådespelaren Emile Hirsch. Han slog igenom i tonårsfilmen "The girl next door" och var med i skateboardfilmen "Lords of Dogtown". Han spelade vildmarksvandranden i "Into the Wild" och agerade mot Joel Kin-

naman i thrillern "The darkest hour".

■ **För 35 år sedan,** 1979, föddes sångaren Sandra Dahlberg. Hon slog igenom i talangsåpan "Fame factory".



2004 sjöng hon "Här stannar jag kvar" som gick till final i Melodifestivalen och 2006 framförde hon låten "Jag tar det jag vill ha" i tävlingen. Tv-tittarna känner även igen henne från Postkodlotteriet.

DÖDSFALL

■ I en ålder av 84 år har **Ingrid Jansson**, Vallgårdén, Valla avlidit. Under många år drev hon och maken Karl-Erik Jansson jordbruk vid Heby i Lerbo. Maken avled 2011. Närmast anhöriga är dottrarna Ing-Marie Larsson och Lola Jansson med familjer.

LÄSARBILD



Vackra Oxelösund. FOTO: PETER SKOGLUND

Blind drömmer oftare mardröm

■ Personer som aldrig kunnat se drömmer oftare mardrömmar, visar en dansk studie. Forskarna förklarar det med att de oftare utsätts för obehagliga situationer, och att de till skillnad från dem som förlorat synen inte hunnit se sin omvärld, skriver Dagens Nyheter. Under fyra veckor fick 25 blinda och 25 seende redogöra för sina drömmar. De elva som var blinda sedan födseln hade drömt mardrömmar 25 procent av gångerna. För dem som förlorat synen efter ett års ålder var siffran 7 procent och för seende 6 procent. (TT)

CITATET

"What doesn't kill you makes you stronger, hoppas jag. I dag har jag bara lämnat på förskolan och gått hem och lagt mig. Orkade inte mer. Men nu ska det hämtas, lagas mat och städas. Livet pågår ständigt med små barn."

Programledaren och konstnären Carolina Gynning som väntar sitt andra barn skriver av sig på sin blogg. (TT)



LÄSARBILD



Fiske i Nyköpingsån. FOTO: SEBASTIAN ERIKSSON

EN SISTA HÄLSNING SOM RÄDDAR LIV

Din minnesgåva gör stor skillnad. Kontakta oss på **010-199 33 00** eller lakareutangranser.se Tack!

PG: 90 06 03-2

